Coördinatietraining

1 | Sport-Thieme Balance Board „Multi“

Balance Board Set voor coördinatie- en evenwichtstraining. Accessoires maken verschillende trainingsopties mogelijk. Verwisselbaar dankzij klittenband. Materiaal board: hout met EVA-schuimstof. Materiaal andere elementen: EVA-schuimstof. Belastbaar tot 100 kg.

De set bestaat uit:
- 1x Board: 48,5x29,5x2 cm
- 1x Tol: 19x9 cm
- 1x Wip: 46,5x27x7/1,5 cm
- 2x Blokken: 25x9,5x6,5 cm

1 **99 277 8004** Set **55,33** 66,95

Groen = licht | Blauw = medium | Zwart = zwaar

vanaf **29,71**

✔ Proprioceptie ✔ Coördinatie
✔ Evenwicht ✔ Houding

4 | TheraBand Stabiliteitstrainer

De stabiliteitstrainer wordt gebruikt voor verbetering van evenwicht, houding, proprioceptie en coördinatie. Een training op deze “zachte” onderlegger stimuleert het instandhouden van evenwicht en een stabiele houding. Te gebruiken in de seniorensport, revalidatie van de onderste ledematen en van de rug alsook bij sport/fitness. De stabiliteitstrainer is in drie moeilijkheidsgraden verkrijgbaar, herkenbaar aan de verschillende kleuren (groen = licht, blauw = medium, zwart = zwaar, luchtgevuld met gladde en noppen zijde).

Groen; LxBxH: 37x21x5 cm
1 **99 148 3518** Stuk **29,71** 35,95

Blauw; LxBxH: 40,5x23x5 cm
1 **99 148 3505** Stuk **29,71** 35,95

Zwart; LxBxH: 44x26x6 cm
1 **99 148 3521** Stuk **46,24** 55,95

2 | Pedalo Wipplank

Door de lage hoogte van 9,5 cm en oefenmogelijkheden in heupbrede stand (60 cm brede wip, of met 2 stuks van de 45 cm brede uitvoering) is een eenvoudig en effectief trainen ook voor beginners gewaarborgd. Antislipschenkels. Belastbaar tot 150 kg.

1 **99 128 5808** 45x30 cm
Stuk **55,33** 66,95

1 **99 128 5811** 60x35 cm
Stuk **72,69** 87,95

✔ Traint evenwicht, lichaamservaring, waarneming

3 | Sport-Thieme Balance Pad

Ideaal voor evenwichts- en coördinatieoefeningen. Versterking van de voet-, heupgewricht- en kniemusculatuur. Eenvoudig te reinigen, speciaal schuimstof met vinylcoating, 0,77 kg, 50x40x6 cm, blauw.

99 148 3000-1 Stuk **52,02** 62,95
1 vanaf 10 per Stuk **49,55** 59,95

Meer aanbevelingen:
Balance Pads pag. 221

TOGU

43,76

5 | Togu Aero-Step one

De Aero-Step is een luchtgevuld en individueel instelbaar luchtkussen voor balans- en coördinatietraining. Het is verkrijgbaar in 2 moeilijkheidsniveaus: niveau 1 (rood) en niveau 2 (antraciet) en is geschikt voor trainingssterkte, balans, coördinatie en behendigheid in het dagelijks leven. Bovendien kunnen de sensomotorische functie en het lichaamsbewustzijn worden verbeterd. Gemaakt van hoogwaardig Ruton. LxBxH: 38x21x6cm.Belastbaar tot 150 kg.

Niveau 1, rood
1 **99 267 2801** Stuk **43,76** 52,95

Niveau 2, antraciet
2 **99 267 2814** Stuk **43,76** 52,95

6 | Togu Aero-Step

Togu Aero Steps worden gebruikt voor de coördinatieve en proprioceptieve training bij revalidatie, preventie, medische trainingstherapie (MTT) en fitness. De levering bevat oefenposters (in het Duits!) voor workout-fitness en voor sport, preventie en therapie. De luchtdruk kan volgens de individuele behoefte via een naaldventiel worden aangepast. Hoogwaardig ruton. Het oppervlak is met middellange noppen uitgerust. **LxBxH: 46x32x8 cm.** Belastbaar tot 150 kg.

1 **99 218 2504** Blauw Stuk **71,86** 86,95
vanaf 12 per Stuk **61,94** 74,95

1 **99 218 2517** Groen Stuk **71,86** 86,95
vanaf 12 per Stuk **61,94** 74,95

1 **99 218 2520** Rood Stuk **71,86** 86,95
vanaf 12 per Stuk **61,94** 74,95

7 | Togu Aero-Step XL

Deze Aero-Step XL van Togu werd speciaal ontwikkeld voor fitness- en aerobicstraining. De treden en steunvlakken zijn in tegenstelling tot de Aero Step vergroot. Het oefeningsspectrum wordt daardoor uitgebreid. De Aero-Step XL bestaat uit twee afzonderlijke, met lucht gevulde kamers. Het antislipoppervlak met noppen masseert de voeten. Het werkingsprincipe van de Aero-Step XL is gebaseerd op coördinatieve (bewegingssturende) en proprioceptieve (bewegingsverwerkende) trainingsmethoden. Inclusief luchtpomp en oefenposter (Duits). **LxBxH: 51x37x8 cm**. Belastbaar tot 150 kg.

Groen
1 **99 188 0016** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–

Blauw
1 **99 188 0029** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–

Zilvergrijs
1 **99 188 0032** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–

8 | Togu Aero-Step Pro

De Aero-Step Pro is groter, dynamischer en nog veelzijdiger. Hij kan staande of liggend op buik, zijde of rug worden gebruikt en dat aan beide zijden. Op de ene zijde een glad oppervlak en op de andere zijde ca. 1000 ronde noppen voor massage en bevordering van de doorbloeding. Het 2-kamersluchtsysteem dient als instabiele onderlegger en zorgt voor een training met maximaal effect. De training is intensiever, waarneming, prikkelverwerking en stabiliteit worden verbeterd. Ideaal voor therapie, revalidatie, fitness of voor thuis. LxBxH: 52x40x8,5 cm.

Zilvergrijs
1 **99 201 9404** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–

Zwart
1 **99 201 9417** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–

Rood
1 **99 201 9420** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–

Blauw
1 **99 201 9433** Stuk **102,48** 124,–
vanaf 12 per Stuk **89,26** 108,–